

از شیخ بهایی پرسیدند: خدا را چگونه یابی؟
گفت: «قلب کسانی که بی دلیل مهربانند»

مسر

هفته نامه بین المللی



هفته نامه بین المللی، هجرتن مجله ویژه بهسران، اجتماعی و فرهنگی، سال سیم شماره ۷۴۵، پنجشنبه ۱۸ تیرماه ۱۴۰۵، هشت صفحه، یک صد هزار تومان

سر مقاله

دروغ در محرم

عرض سلام و احترام خدمت عزاداران واقعی سید و سالار شهدا در ایام دهه اول محرم به سراغ دوستان صاحب هیئت و هیئتی ها رفتیم و با برنامه ای با نام هم بقدر یک استکان چای خدمت این دوستان بودیم، سوالات ما از این عزیزان در خصوص حضورشان در هیئت های مذهبی و همچنین خاطراتشان بود که مجموعه هم اکنون در یوتیوب و آپارات و تلویزیون آشتی موجود است می توانید مشاهده بفرمایید ولی در انتها وقتی دوربین را خاموش می کردیم می پرسیدیم شما در این ایام دروغ هم میگوید؟! همه می مانند... ص ۲



حاج رضا خزائی و بانو سید سادات رازقی

در این شماره

زنانشویی چیست؟

۳

لیلا خالد

۴

اتیسیم و تثبیت حس دهانی

۵

این زنان بیشتر آلزایمر

۶

انگلیس با بحران

۷

نتیجه تحقیق یک دانشگاه در دانمارک:

- «اگر دو هفته پاهایتان را حرکت ندهید، قدرت پاها به اندازه ۱۰ سال کاهش پیدا می کند! برای سالمندان، اعتماد به نفس نه در مغز بلکه در پاهاست.»
۱. با افزایش سن، همیشه باید پاها و ساق ها را قوی نگه دارید.
 ۲. وقتی سن بالا می رود، نباید نگران سفیدی مو، شل شدن پوست یا چین و چروک باشید؛ بلکه باید از پاهایتان خوب مراقبت کنید.
 ۳. عضلات قوی با توسط مجله آمریکایی طب پیشگیری به عنوان مهم ترین عضلات و نشانه ای از طول عمر معرفی شده اند.
 ۴. بی تحرکی پاها به مدت دو هفته باعث کاهش قدرت آن ها به اندازه ۱۰ سال می شود.
 ۵. مطالعات نشان می دهد افراد در هر سنی که دو هفته بی تحرک باشند، می توانند یک چهارم قدرت عضلات پا را از دست بدهند؛ معادل ۲۰ تا ۳۰ سال افزایش سن.
 ۶. اگر عضلات پا ضعیف شوند، حتی با تمرینات توان بخشی هم زمان زیادی طول می کشد تا قدرت برگردد.
 ۷. ورزش منظم مثل پیاده روی بسیار مهم است.
 ۸. تمام وزن بدن روی پاها قرار دارد.
 ۹. بدن برای تحمل وزن از پاها استفاده می کند. ۵۰٪ وزن بدن در استخوان هاست و ۵۰٪ از این استخوان ها در پاها قرار دارند.
 ۱۰. بزرگ ترین و قوی ترین استخوان ها و مفاصل بدن در پاها هستند.
 ۱۱. استخوان های قوی، عضلات و مفاصل انعطاف پذیر یک «مثلث آهنی» تشکیل می دهند که بارهای مهم بدن را تحمل می کند.
 ۱۲. ۷۰٪ انرژی فعالیت بدن در پاها مصرف می شود.
 ۱۳. در جوانی، عضلات ران آن قدر قوی هستند که می توانند یک ماشین را بلند کنند!
 ۱۴. پاها مرکز حرکت بدن هستند.
 ۱۵. پاها ۵۰٪ اعصاب، ۵۰٪ رگ های خونی و ۵۰٪ جریان خون بدن را در خود دارند.
 ۱۶. یک شبکه گسترده گردش خون، پاها را به کل بدن متصل می کند.
 ۱۷. افرادی که پاها سالم دارند، گردش خون بهتری دارند؛ و عضلات قوی پا نشان دهنده قلب قوی است.
 ۱۸. روند پیری از پاها شروع شده و به سمت بالا حرکت می کند.
 ۱۹. با افزایش سن، فرمان های مغز به پاها کندتر و کمتر دقیق می شود.
 ۲۰. با بالا رفتن سن، کلسیم استخوان کاهش می یابد و سالمندان مستعد شکستگی می شوند.
 ۲۱. شکستگی در سالمندان می تواند به راحتی باعث عوارض و حتی بیماری های خطرناک مانند لخته شدن خون در مغز شود.
 ۲۲. آمار نشان می دهد ۱۵٪ از سالمندان در عرض یک سال پس از شکستگی ران فوت می کنند.
 ۲۳. برای یک مرد ۶۰ ساله، شروع تمرین پا هنوز دیر نیست.
 ۲۴. پاها با گذر زمان پیر می شوند، اما تمرین دادن آن ها یک وظیفه مادام العمر است.





کار در خانه



...ادامه از شما ره قبل:

اصلاً نیازی نیست بابت تولید محتوا بترسید. وقتی محتوای با کیفیت تولید کنید باعث می شود به مرور زمان افراد زیادی به صورت کاملاً رایگان با سایت شما آشنا شوند و از طریق سایت شما وارد سایت دیجی کالا شوند و محصول مورد نظرشان را خرید کنند.

به عنوان مثال شما برای عبارت کلیدی " ماشین کنترلی " یک محتوای کامل و جامع بنویسید. وقتی محتوای تان کامل باشد باعث می شود در نتایج اول گوگل دیده شود. وقتی در نتایج اول گوگل قرار بگیرید کسی که کلمه ماشین کنترلی را جستجو می کند باعث می شود وارد سایت شما بشود. وقتی وارد سایتتان شد بر روی لینک خرید شما کلیک می کند و ماشین مورد نظرش را از اینترنت سفارش میدهد. و بعد از سفارش شما پورسانت آن را دریافت خواهید کرد. ایده یک ایده پولساز کسب و کار در منزل است که به هیچ سرمایه ای نیاز ندارد.

خیلی راحت با استفاده از این سه مرحله می توانید یک کسب و کار در منزل اینترنتی برای خودتان راه اندازی کنید و خیلی ساده در منزل کسب درآمد داشته باشید.

۱۴- کار در منزل برای خانوم ها (بافتنی، دکمه دوزی، لیف بافی)

یکی دیگر از ایده های محبوب کار در منزل برای خانمها ساخت کار های دستی زنانه مثل لیف بافی، دکمه دوزی و بافتنی بین خانم ها است.

با توجه به اینکه بسیاری از خانمها سلیقه های بسیار زیادی دارند می توانند محصولات بافتنی تولید کنند. با یک جستجوی ساده در اینترنت می بینید که خانمهای زیادی هستند که از طریق ساخت محصولات بافتنی توانستند به درآمدهای زیادی برسند.

اگر خانم خانه دار هستید می توانید از طریق این روش کسب درآمد کنید. خیلی راحت می توانید با راه اندازی این مدل کسب درآمد در خانه تان از طریق اینترنت محصولات دست بافت آن را بفروشید.

در این ایده کسب و کار در منزل شما اصلاً نیازی به هیچ سرمایه زیادی ندارید. شما با استفاده از الیاف طبیعی و پشم های مدرن که تازه به بازار آمده است ست می توانید کسب و کارتان را شروع کنید.

برای اینکه بتوانید از این روش در خانه تان کسب درآمد داشته باشید باید به کارهای بافتنی علاقه داشته باشید. با توجه به اینکه اکثر خانم ها خانه دار هستند این روش می تواند یکی از بهترین روش ها برای درآمدزایی در خانه باشد.

۱۵- فروش ترشی خانگی

یکی دیگر از بهترین انواع کار در منزل برای افرادی که قصد درآمدزایی در منزل را دارند این است که از طریق ساخت ترشی خانگی کسب درآمد کنند.

با یک جستجوی ساده در اینترنت می بینید که سایت های زیادی هستند که انواع ترشیجات را می فروشند. شما هم می توانید با ساخت انواع ترشی ها و لواشک های محلی از این مدل درآمد زایی استفاده کنید.

برای اینکه از این ایده استفاده کنید نیاز به سرمایه اولیه دارید... ادامه دارد

گذشت در زندگی مشترک

بخشش یک تصمیم آگاهانه و تمرینی برای رهایی از احساس رنجش است. بخشش می تواند برای شما و شریک زندگیتان ابزارهایی را برای پردازش و ادامه دادن فراهم کند. اگرچه ممکن است برای شما دشوار باشد، اما ببخشید برای مدت طولانی بسیار مهم است. توانایی بخشیدن و گذشت کردن از آسیب های گذشته، ابزاری حیاتی در ازدواج است. بعلاوه، توانایی بخشیدن راهی برای حفظ سلامت خود هم از نظر عاطفی و هم از نظر جسمی است.

در واقع، بخشیدن و رها کردن ممکن است یکی از مهم ترین راه ها برای قوی نگه داشتن شما و از دواجتان باشد.

فواید سلامتی
اگر رنج ها، ناامیدی ها، ناراحتی های کوچک، خیانت ها، و عصبانیت های قدیمی را تحمل می کنید، هم وقت و هم انرژی خود را تلف کرده اید.

کارشناسان سلامت در جان هایکینز گزارش می دهند که عمل بخشش می تواند خطر حمله قلبی، سطح کلسترول، درد، فشار خون، سطح اضطراب، افسردگی و استرس را کاهش می دهد و خواب را بهبود می بخشد.

چگونه طلب بخشش کنیم؟

اگر شما فردی هستید که اشتباهی انجام داده است، می توانید در تلاش برای بازسازی اعتماد در رابطه، طلب بخشش کنید. به خاطر داشته باشید که هنگام انجام این فرآیند به خود و همسران زمان بدهید. به همسران بگویید که از رفتارتان پشیمان هستید و به هیچ عنوان آن رفتار را مجدد تکرار نکنید.

گذشت در ازدواج

ازدواج، مانند سایر روابط نزدیک، برای پیشرفت نیاز به بخشش دارد. به یاد داشته باشید که همه اشتباه می کنند. همه ما روزهای بد داریم. بسیاری از ما هرازگاهی حرف هایی را می زنیم که منظور بدی نداریم. این امر به ویژه در صورتی صادق است که شخصی که شما را آزار داده است سعی کند جبران کند و طلب بخشش کند. اگر شریک زندگی شما پشیمان نباشد، دشوارتر است. هیچ رابطه سالم، به ویژه ازدواج، نمی تواند در مدت طولانی بدون بخشش ادامه یابد. همه ی ما باید گذشت را یاد بگیریم. وقتی بخشش کافی نیست

اگر همسران از شما سوء استفاده می کند، به خیانت یا دروغ گویی به شما ادامه می دهد، یا هیچ تلاشی برای تغییر رفتار خود انجام نمی دهد، وقت آن رسیده است که به صورت جدی به ادامه ی رابطه فکر کنید. وقتی شواهد کافی وجود دارد که نشان دهد این نگرانی های اصلی از بین نمی روند، علی رغم تلاش شما برای بخشش، ممکن است زمان آن رسیده باشد که به جدایی یا طلاق فکر کنید. به گفته کارن سوارتز، بخشش همیشه به معنای آشتی نیست. "داشتن رابطه با کسی در آینده به این بستگی دارد که آیا او قابل اعتماد، است." گاهی اوقات اعتماد به گونه ای شکسته می شود که آشتی و ادامه ی رابطه به نفع شما نیست.

۶ عامل جلوگیری از جدایی

در اینجا چند راه وجود دارد که بخشش می تواند ازدواج شما را متحول کند.

دروغ در محرم

که چه بگویند حتی اگر میگفتن نه باز خودش دروغ بود ... خیلی ها با لبخند و شوخی و خیلی ها با سکوت از طرح موضوع می گذشتند ما هم اسراری برای دانستن نمی کردیم اوا از شما سوال میکنم در محرم دروغ می گوید به خصوص ایام دهه اول؟!

شاید خیلی ها بگن نه ما دروغ نمیگیم ولی سوال ما از این دوستان و شما این است یک هیئت خوب و با اصالت در این ایام به دنبال چیست؟ چه هدفی را دنبال میکند؟ آیا در راستای ارزشهای دینی و شعائر حضرت سیدالشهدا قدم برمیدارد و جزوه این اندیشه است که امر به معروف و نهی از منکر کند؟ آیا با احترام به حقوق دیگران مراسم عزاداری را برای خون خود برگزار میکند؟ آیا کارهای مثل پخش شربت و چای و غذای نذری عدالت را رایت می کند؟ آیا نماز های اول وقت را بدرستی به جا می آورد؟ و همین گونه سوالات ساده ولی عمیق که بخش عظیمش همان علت قیام سید الشهدا (ع) بوده و هست!

بسیار پیش آمده غذا در هیئت موجود بوده ولی وقتی کسی سوال کرده ممکن است به من هم غذا بدهید مسئول هیئت خونسرد گفته خیر تمام شد!

و یا حتی کسی که به دنبال نذری هست هم به دروغ میگوید نگرفتم و ... سالهاست عزاداری می کنیم و حتی لباس سیاه به تن داریم همه چیز را را رعایت میکنیم الا همین اخلاق عزاداران وای بر ما که غافل هستیم! دوستی بدست و یا غلط آماری از دو مرکز آرایشگاههای زنانه و همچنین باشگاههای بدنسازی آقایان میداد که در این ایام دو چندان میشود و این کمی نگران کننده است! ما در هیئت هایمان بر طبل های بزرگی میزنیم که درشت رویش مارک خارجی شرکت سازنده را نوشته است!

به قری درگیر ظاهر موضوع عزاداری ها شدیم که اصل داستان و علت قیام را فراموش نموده ایم.

هیچ وقت برای اصلاح دیر نیست حتی اگر به نیت انجامش در سال بعد و مراسم عزاداری سال بعد بیندیشیم بسیاری از علما و صاحبان خرد و اندیشه از ماها قبل از محرم شروع به تزکیه نفس می نمایند گوش و چشم و زبانشان را از بدی ها دور می سازند هر لقمه ای را نمی خورند تا در این ایام اشک شان فقط برای عشقشان باشد و دلشان فقط برای معشوقشان بتپد!

یک لقمه نان و یا یک استکان چای ارزش گفتن دروغ را ندارد!

امیدوارم بیشتر به ارزشهای والای شخصیتی امام حسین (ع) بیندیشیم و زین پس با شعور بیشتری شورمان را به تصویر بکشیم. در این ایام که پیکر رهبر شیدمان را تشیع کردیم به راه و رسم رهبران نیز عمل نمایم.

یا حق

جعفر صابری



زگیل پا چیست و چگونه درمان می شود؟

پزشک تاییدکننده: دکتر امیر خوش وقت
نویسنده: صدف حقیقت



ادامه دارد...

ترجمه متن:

زگیل کف پا ممکن است دردناک باشد. آنها ممکن است باعث شوند برای جلوگیری از درد نحوه ایستادن، راه رفتن یا دویدن خود را تغییر دهید. با گذشت زمان، این تغییرات در وضعیت یا حرکت طبیعی بدن ممکن است باعث درد، ناراحتی یا استرس در عضلات، بافت‌ها یا مفاصل پا و مچ پا شود. زگیل کف پا همچنین می‌تواند بر سلامت روان شما تأثیر بگذارد.

my.clevelandclinic

علت زگیل پا

ویروس پاپیلوما انسانی (HPV) باعث ایجاد زگیل های کف پا می‌شود. زمانی که ویروس اچ پی وی از طریق خراش یا شکستگی در پوست وارد می‌شود، عفونی پوستی ایجاد می‌کند که منجر به تشکیل زگیل کف پا می‌گردد. حدود دو ماه تا شش ماه پس از تماس با HPV طول می‌کشد تا زگیل های کف پا ظاهر شوند.

تشخیص زگیل پا

تشخیص زگیل پا معمولاً به راحتی با معاینه و مشاهده علائم توسط پزشک یا متخصص پوست انجام می‌شود و شامل مراحل زیر است:

معاینه بالینی

بررسی سابقه پزشکی و تاریخچه بیماری و علایم مرتبط نمونه برداری از زگیل انجام دهد یا آزمایش‌های دیگر

برای تایید وجود ویروس HPV

کرایوتراپی زگیل کف پا چگونه انجام می‌شود؟

فریز کردن زگیل پا یا کرایوتراپی، یکی از روش‌های موثر برای درمان زگیل‌های کف پا است که با استفاده از نیتروژن مایع انجام می‌شود.

درمان زگیل پا

درمان زگیل پا بسته به شدت و شرایط فردی متفاوت است. گاهی با کرم‌ها یا پمادها مشکل برطرف می‌شود. کرایوتراپی نیز روش خوبی برای رفع زگیل است. رایج‌ترین روش‌های درمان عبارتند از:

استفاده از کرم‌ها یا پمادهای حاوی اسید سالیسیلیک

فریز کردن (کرایوتراپی) زگیل با استفاده از نیتروژن مایع

لیزر درمانی برای زگیل‌های مقاوم به درمان

جراحی برای زگیل‌ها بزرگ یا مقاوم به درمان

درمان‌های خانگی مانند استفاده از سرکه سیب یا سیر

زناشویی چیست؟



ادامه از شماره قبل:

موادی آزاد می‌کند که روی دستگاه ایمنی اثر می‌گذارد و سلامت جسمی بدن را به خطر می‌اندازد. سلامت جسم و روح لازم و ملزوم هم‌دیگرند. اگر بخواهیم رابطه‌ی صمیمی مفید و خوبی با همسر خود داشته باشیم، باید از سلامتی روحی و روانی برخوردار باشیم.

داشتن عزت نفس

عزت نفس هر فرد از صفات درونی او نشأت می‌گیرد. کسی که از عزت نفس بالایی برخوردار است، همواره خودش را مثبت ارزیابی می‌کند و برخورد مناسب و منطقی با خود و دیگران دارد. «برخورداري از عزت نفس به عنوان هسته‌ی مرکزی و اساسی در ایجاد محبت و صمیمیت در فرد است؛ به تعبیر دیگر، عزت نفس عبارت است از اطمینان یافتن به توانمندی خود برای اندیشه کردن و چیره شدن بر مشکلات زندگی است.

شخص اطمینان حاصل می‌کند به حق خود برای شاد بودن، احساس ارزشمندی، شایستگی و لذت بردن که این عوامل به شخص کمک می‌کند تا در ایجاد محبت و صمیمیت موفق‌تر باشد»

پیشنهاد ویژه: حقوق مالی زن بعد از طلاق

تعریف عمل روابط زناشویی چیست؟

عمل روابط زناشویی به معنای برقراری رابطه جنسی میان دو زوج غیر همجنس می‌باشد. این عمل معمولاً پس از وصلت کردن و نکاح زوجین اتفاق می‌افتد.

عمل روابط زناشویی نوعی حالت انگیزشی و علاقه به موضوعات و فعالیتهای جنسی است یا می‌توان آن را خواست، یا نیاز یا اجبار به جستجوی موضوعات جنسی یا درگیر شدن در فعالیتهای جنسی نامید. تمایل جنسی حسی ذاتی است که با محرکهای درونی یا بیرونی برافروخته می‌شود و می‌تواند به یک رفتار جنسی آشکار منجر شود یا نشود.

سوالات متداول

رابطه زناشویی چیست؟

رابطه زناشویی مجموع وظایف و مسئولیت‌هایی می‌باشد که هر دو زوج موظف هستند به آن‌ها عمل کنند. زناشویی به معنای وصلت و ازدواج می‌باشد.

عمل زناشویی چیست؟

عمل زناشویی اعمالی می‌باشد که در آن هر دو زوج احساس خوبی داشته و برقراری رابطه جنسی میان دو زوج غیر همجنس می‌باشد.

گفتار، ارتباط و آپراکسی در اتیسم: از تفاوت عصبی تا تشخیص بالینی



گفتار، ارتباط و آپراکسی در اتیسم: از تفاوت عصبی تا تشخیص بالینی

نگاهی اجمالی به تعریف اتیسم و آپراکسی

اختلال اتیسم بر اساس رویکردهای جدید

اتیسم یا Autism Spectrum Disorder (ASD) اختلالی عصب‌رشدی است که با تفاوت‌هایی در ارتباط اجتماعی، پردازش حسی، الگوهای رفتاری و شیوه‌های تعامل با محیط شناخته می‌شود. در رویکردهای جدید، اتیسم نه صرفاً به عنوان «نقص»، بلکه به عنوان شکلی از تنوع عصبی در نظر گرفته می‌شود؛ تنوعی که بیانگر تفاوت در نحوه پردازش اطلاعات، ارتباط و تجربه جهان است.

کودکان در این طیف ممکن است دامنه گسترده‌ای از توانایی‌های شناختی، زبانی و ارتباطی داشته باشند؛ از کودکانی با گفتار محدود یا بدون گفتار، تا کودکانی که گفتار ابزار اصلی بیان آن‌هاست. بنابراین، مشکلات گفتاری در اتیسم الزاماً به معنای نبود قصد ارتباطی یا ضعف شناختی نیست.

آپراکسی گفتار دوران کودکی

آپراکسی گفتار دوران کودکی یا Childhood Apraxia of Speech (CAS) یک اختلال حرکتی گفتار با منشأ عصبی است که در آن کودک در برنامه‌ریزی و توالی‌یابی حرکات گفتاری دچار مشکل می‌شود، بدون آنکه ضعف عضلانی یا فلج وجود داشته باشد.

در CAS، کودک می‌داند چه می‌خواهد بگوید، اما مغز در ارسال دقیق و پایدار دستورهای حرکتی لازم برای تولید گفتار دچار اختلال است. این اختلال معمولاً با ویژگی‌هایی مانند ناپایداری خطاهای گفتاری، دشواری در انتقال بین صداها و آهنگ غیرطبیعی گفتار شناخته می‌شود و یکی از پیچیده‌ترین اختلالات تشخیصی در گفتاردرمانی محسوب می‌شود.

آپراکسی در چه کودکانی دیده می‌شود؟

آپراکسی می‌تواند به صورت مستقل یا همراه با سایر اختلالات عصب‌رشدی دیده شود. پژوهش‌ها نشان می‌دهند که CAS ممکن است در کودکان دارای موارد زیر دیده شود:

اختلال زبان رشدی

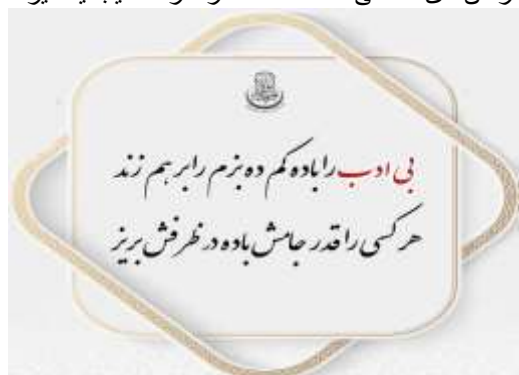
ناتوانی‌های یادگیری

اختلالات ژنتیکی خاص

و در برخی موارد، اتیسم

در کودکان اتیسم، همزمانی CAS تشخیص را پیچیده‌تر می‌کند؛ زیرا برخی ویژگی‌های گفتاری اتیسم و آپراکسی می‌توانند همپوشانی داشته باشند. با این حال، پژوهش‌های جدید تأکید می‌کنند که مشکلات شدید و پایدار گفتار در برخی کودکان اتیسم ممکن است بیش از آنکه ناشی از خود اتیسم باشد، به وجود یک اختلال حرکتی گفتار همزمان مربوط باشد.

تفاوت‌های مغزی و تشخیص افتراقی اتیسم و آپراکسی گفتار... ادامه دارد...





فائزه خان جان خان



مهدی نصرالهی

خانواده و اهمیت خانواده

ادامه از شماره قبل:

۴. ناهمساني هاي بيار آمده در میان زن وشوهر در ساختار سنتي، راه بدیلي نیز پیش بینی کرده بود تادر صورت وقوع هر اشکالي در کارآمدی زن در خانواده برای حفظ منزلت وتقّس آن بجای طلاق، همزمان با حفظ خانواده نخست، بازواج مجدد مرد وبه اصطلاح آوردن "هو" کارکردهای خانواده قبلي زمینه تحقق می یافت. در اینجا اصل حفظ کیان وتقّس خانواده است که مجري آن مردان بوده اند. این الگوي جایگزین باوجودیکه دیگر امکان بروز ندارد وبه دلایل اقتصادی وفرهنگی بسیاری از مردان توان بهره گیری از آن را ندارند، در عین حال زمینه ذهنی وعینی حل بحرانهایی دامنگیر وچاره ناپذیر خانواده های امروزی را نیز بدست نیاورده وبه دلیل اینکه هنوز به لحاظ فرهنگی، اقتصادی واجتماعی امکان طلاق برای همه خانواده های بحران زده وجود ندارد، امروزه خانواده ایرانی با مسایل عیدیه ای روبرو است.

۴،۱. تقاضای روسپیگران در میان مردان متاهل رو به تزاید استوحداکثر مجازات این کار برای آنان انگ های اجتماعی نه چندان پر رنگ ولعابی است که بسیاری آنرا تجورز هم میکنند!

۴،۲. برخی از زنان ناراضی از شوهرانشان به اشکال مختلف به تامین نیازهای جنسی خود روی آورده واغلب به دلیل حکم سنگین مجازات آن بصورت سنگسار، به شکل پنهانی چنین می کنند.

۴،۳. فضایی نامساعد تعامل وارتباط انسانی وعاطفی ضعیف میان این قسم از همسران، منجر به گسیخته شدن اهرم نظارتی خانواده ووالدین بر فرزندان شده وبسیاری از پدیده ها وآسیب های اجتماعی از قبیل فرارازخانواده، افت تحصیلی، کارکودکان، استعمال دخانیات در سنین نوجوانی، افسردگی های مزمن مادران ونوجوانان وجوانان این دست از خانواده هاو... محصول عدم تناسب کارکردهای نوین مورد نیاز جامعه در ساختارهای سنتی خانواده ایرانی است.

۵. خانواده امروزی ایران دیگر به الگوهای نسل پیش از خود وفادار نبوده وفرایند جامعه پذیری راعمدتا درمیان همسالان خود، رسانه های نوینی چون ماهواره، اینترنت والگوهای زیست جوان امروزی در گستره جهانی جستجو کرده وبی تدبیر مسوولان امور آموزشی وتربیتی با نگاه گذشته گرا، با نگاهی به آینده بدنال فروپاشی ساختارهای کهن اجتماعی، فرهنگی،فکری وسیاسی هستند.

بی سبب نیست که امروزه میتوان چنین ادعا کرد که نهاد خانواده دیگر نمی تواند کارکرد پاسداری از ساختارهای کهنه را ایفا کرده ویاریگر وفاداری برای متولیان دین وسنت باشد. از همین روست که بسیاری از صاحب نظران امور اجتماعی نیز که درصدد توجیه وحفظ ساختارهای سنتی هستند به دنبال احیای ساختار کهن وکارکردهای مالوف خانواده بوده وخانواده امروزی جامعه ایران را "مقدس" نمی شمارند. والبتّه به همین دلیل نیز باید اذعان کرد که "خانواده مقدس" مورد نظر متولیان دین وسنت در ایران در کوران گذار از سنت به مدرنیسم به یکی از بحرانی ترین نهاد های اجتماعی مبدل شده است.!

از اینرو به نظر میرسد تاتشکیل یک دولت مدرن با دو خصیصه مهم دولت رفاه وسکولار برای تضمین مناسبات آزادانه پسران ودختران وتامین حقوق انسانی برابر فارغ از ارزشگذاری های دینی وسنتی ازیکسووتضمین امنیت فردی؛ اجتماعی واقتصادی با ایجاد نظام تامین اجتماعی فراگیر ازسوی دیگر خانواده مقدس ایرانی درصدر مهمترین چالشهای سنت گرایان ونو گرایان کشور قرار گیرد.

خانواده ایرانی،

خانواده مقدس!؟

خانواده سنتی:از ضرورت تا تقدس!

به روایت تاریخ اجتماعی انسان نهاد خانواده اولین نهاد اجتماعی است که برخی از جامعه شناسان ریشه پیدایش آن را همزمان با ظهورمالکیت فردی می دانند (مورگان ومارکس). درجامعه ایران نیز ازدیربازنهاد خانواده اولین ومهمترین بستر اجتماعی شدن فرد و فراگیری آموزه ها، ارزشها و هنجارهای اجتماعی بوده وهست. این ساختار بازمانده از سده های گذشته همواره دارای کارکردهای بسیاری بوده که منجر به قوام ودوام آن درایران نیز گردیده وبه آن سیمای کارکردی "مقدس" داده است...**ادامه دارد**

لیلا خالد



عضو شورای مرکزی جبهه مردمی

برای آزادی فلسطین

اطلاعات شخصی

زاده ۹ آوریل ۱۹۴۴ (۸۲ سال)

حیفاء، فلسطین تحت قیومیت انگلستان

ملیت فلسطین

همسر(ان)فیاض رشید هلال

فرزندان بدر، بشار

اقامتگاه امان، اردن

پیشه، سیاستمدار

لیلا خالد (به عربی: لیلی خالد) (زاده ۹ آوریل ۱۹۴۴) عضو شورای مرکزی جبهه مردمی برای آزادی فلسطین [۱] و عضو فعلی شورای ملی فلسطین نهاد قانون گذاری سازمان آزادی بخش فلسطین است.

لیلا خالد در سال ۱۹۷۰ پس از آزادی و بازگشت از انگلستان

هواپیماربابی ها

در ۲۹ اوت سال ۱۹۶۹، خالد عضوی از گروهی بود که هواپیمای بوئینگ ۷۰۷ پرواز شماره ۸۴۰ تی دبلیوای که در مسیر رم به آتن در پرواز بود را ربودند و آن را در دمشق فرود آوردند. در طول این پرواز، خلبان هواپیمای را مجبور کردند که از فراز حیفاء بگذرد تا خالد بتواند محل تولدش را (که اجازه نداشت به آنجا بازگردد) را ببیند.[۲] با وجود انفجاری که در هواپیمای رخ داد کسی در این واقعه صدمه ندید. پس از این هواپیماربابی، خالد برای مخفی سازی هویتش تحت چند عمل جراحی پلاستیک قرار گرفت.

در ۶ سپتامبر سال ۱۹۷۰، خالد و پاتریک آرگنلو، از تابعین نیکاراگوئه، به ربودن پرواز شماره ۲۱۹ هواپیمایی ال عال که از آمستردام به مقصد نیویورک در حال پرواز بود، اقدام نمودند. این رویداد بخشی از چند هواپیماربابی همزمان بود که توسط جبهه مردمی برای آزادی فلسطین برنامهریزی شده بود. آرگنلو در این هواپیماربابی کشته و خالد دستگیر شد. خلبان هواپیمای را به سمت فرودگاه هیثرو در لندن هدایت نمود و خالد در آنجا به پلیس تحویل داده شد.

در ۱ اکتبر همان سال، دولت انگلستان خالد را در یک برنامه تبادل زندانیان آزاد کرد. یک سال بعد جبهه مردمی برای آزادی فلسطین هواپیماربابی را به عنوان یک روش تاکتیکی کنار گذاشت.

در سال ۲۰۰۶، لینا مقبول فیلمساز سوندی فلسطینی تبار، فیلم مستندی در مورد لیلا خالد با نام «لیلا خالد: هواپیماربا» ساخت.

مسئول نجات کسی نشو که خودش نمی خواهد خوب شود؛ چون دوباره تو را وارد رنج می کند.





فرویدخوانی: سفری به اعماق روان

مقدمه

فروید، پدر روانکاوی، با نظریات انقلابی خود، درکی عمیق‌تر از ذهن انسان به ما ارائه داد. روانکاوی، به عنوان روشی برای درمان اختلالات روانی و درک بهتر خود، ریشه در اندیشه‌های فروید دارد. اما فرویدخوانی صرفاً مطالعه آثار فروید نیست؛ بلکه سفری است به اعماق روان انسان، به دنیای ناخودآگاه، رویاها، و نمادها. در این مقاله، به بررسی اهمیت فرویدخوانی، چالش‌های آن، و تأثیر آن بر زندگی روزمره می‌پردازیم.

چرا فروید بخوانیم؟
درک بهتر خود: فروید با معرفی مفاهیمی چون ناخودآگاه، مکانیزم‌های دفاعی، و انتقال، به ما ابزارهایی داد تا خود را بهتر بشناسیم و به ریشه‌های رفتارها و احساسات خود پی ببریم.

ارتباط بهتر با دیگران: با درک بهتر دینامیک روابط بین فردی که فروید به آن پرداخته است، می‌توانیم ارتباطات مؤثرتری برقرار کنیم.

کشف دنیای رویاها: فروید رویاها را پنجره‌ای به ناخودآگاه می‌دانست. با تحلیل رویاها، می‌توانیم به مسائلی که در سطح هوشیار از آن‌ها آگاه نیستیم، پی ببریم.

افزایش خلاقیت: فروید بر اهمیت نمادها و تخیل تأکید می‌کرد. با مطالعه آثار فروید، می‌توانیم خلاقیت خود را شکوفا کنیم.

درک بهتر هنر و ادبیات: بسیاری از آثار هنری و ادبی، بازتابی از ناخودآگاه هنرمند هستند. با مطالعه فروید، می‌توانیم به درک عمیق‌تری از این آثار برسیم.

چالش‌های فرویدخوانی

زبان پیچیده: آثار فروید غالباً پیچیده و پر از اصطلاحات تخصصی است.

محتوای حساس: برخی از مطالب مطرح شده در آثار فروید، ممکن است برای برخی افراد آزاردهنده یا ناراحت‌کننده باشد.

تفسیرهای متفاوت: نظریات فروید، موضوع بحث و جدل‌های بسیاری بوده است و تفسیرهای متفاوتی از آن ارائه شده است.

تغییرات در روانکاوی: روانکاوی از زمان فروید تاکنون تحولات بسیاری کرده است و برخی از نظریات او مورد نقد قرار گرفته است.

فرویدخوانی و زندگی روزمره

فرویدخوانی می‌تواند به ما کمک کند تا:

با مشکلات خود بهتر کنار بیاییم: با شناسایی ریشه‌های مشکلات خود، می‌توانیم راهکارهای مؤثرتری برای حل آن‌ها پیدا کنیم.

روابط بهتری با دیگران برقرار کنیم: با درک بهتر دینامیک روابط بین فردی، می‌توانیم از تعارضات جلوگیری کرده و روابط خود را بهبود بخشیم.

تصمیم‌گیری‌های بهتری بگیریم: با شناخت بهتر خود و انگیزه‌هایمان، می‌توانیم تصمیم‌های آگاهانه‌تری بگیریم.

خلاقیت خود را افزایش دهیم: با مطالعه آثار فروید، می‌توانیم به ایده‌های جدید دست پیدا کنیم و خلاقیت خود را شکوفا کنیم.

نتیجه‌گیری

فرویدخوانی، سفری طولانی و پر چالش است، اما پاداش آن، درک عمیق‌تر از خود و دنیای اطراف است. با مطالعه آثار فروید، می‌توانیم به پرسش‌های بنیادی درباره ماهیت انسان پاسخ دهیم و زندگی خود را غنی‌تر کنیم.

نکاتی برای فرویدخوانی

شروع با آثار ساده‌تر: برای شروع، بهتر است با آثار ساده‌تر فروید مانند "تعبیر رؤیا" آغاز کنید.

استفاده از منابع کمک‌آموز: کتاب‌های کمک‌آموز و دوره‌های آموزشی می‌توانند در درک بهتر آثار فروید به شما کمک کنند.

بحث و تبادل نظر: با دیگران درباره آثار فروید بحث و تبادل نظر کنید.

صبر و حوصله: فرویدخوانی نیازمند صبر و حوصله است. عجله نکنید و به تدریج به عمق مطالب نفوذ کنید.

منابع پیشنهادی

کتاب‌های فروید: تعبیر رؤیا، روانشناسی توده‌ها، تمدن و ملالت‌های آن

کتاب‌های کمک‌آموز: چگونه فروید بخوانیم، مقدمه‌ای بر روانکاوی

دوره‌های آموزشی: دوره‌های آنلاین و حضوری روانکاوی

کلام آخر

فرویدخوانی، صرفاً مطالعه آثار یک روانشناس نیست، بلکه سفری است به درون خود، به دنیای ناخودآگاه، رویاها، و نمادها. با مطالعه آثار فروید، می‌توانیم به درک عمیق‌تری از خود و دیگران برسیم و زندگی خود را متحول کنیم.

اتیسم و تثبیت حس دهانی



رفتار لیسیدن یا دهان بردن اشیاء در کودکان اتیسم، معمولاً یک رفتار عصبی-حسی (Sensory Behavior) است، نه لجبازی یا بی‌ادبی که دلایلش می‌تواند ترکیبی از عوامل فیزیکی و حسی باشد.

دلایل اصلی دست‌به‌دهان کردن در کودکان اتیسم:

۱. نیاز دهانی شدید ((Oral Sensory Seeking

– دهان یکی از حساس‌ترین مسیرهای حسی بدن است.

– برخی کودکان اتیسم برای خودتنظیمی، آرام‌سازی، افزایش تمرکز یا کاهش استرس نیاز دارند چیزی را بمکند، بجوند یا لیس بزنند.

– مشابه نوزادان که با مکیدن پستانک آرام می‌شوند.

۲. جستجوی بافت ((Texture Seeking

– بعضی کودکان علاقه خاصی به بافت‌های متفاوت دارند: خشک، زبر، نرم، لایه‌لایه.

– مثال: مقوا، پاکت شیر، کاغذ خشک → بافت زبر و تغییر شکل هنگام لیسیدن باعث تحریک حسی می‌شود.

۳. تحریک حس چشایی / مزه

– لیسیدن اشیاء ممکن است به خاطر تجربه مزه یا رطوبت باشد.

– برخی کودکان اتیسم با تغییر مزه و رطوبت تحریک می‌شوند و این رفتار را تکرار می‌کنند.

۴. خودتنظیمی سیستم عصبی ((Self-Regulation

– وقتی کودک مضطرب، هیجان‌زده یا خسته است، لیسیدن یا جویدن باعث آرام‌سازی و کاهش اضطراب می‌شود.

– فعالیت دهانی می‌تواند ضربان قلب و فشار خون را کمی کاهش دهد و مغز را آرام کند.

۵. کمبود ورودی حسی دیگر ((Under-responsive

– اگر کودک در دیگر مسیرهای حسی (لمس، حرکت، فشار) ورودی کافی نداشته باشد، دهان را برای تحریک خود فعال می‌کند.

– گاهی رفتار به علت کسالت یا بی‌حوصلگی رخ می‌دهد.

۶. عادت / رفتار تکراری ((Repetitive Behavior

– برخی کودکان رفتارهای دهانی را به عنوان استراتژی ثابت برای سرگرمی یا کاهش اضطراب انجام می‌دهند.

– وقتی رفتار جایگزین مناسب نداشته باشد، ادامه پیدا می‌کند.

چرا بعضی کودکان به‌ویژه کودکان اتیسم نیاز به ورودی دهانی دارند؟

۱. تنظیم سیستم عصبی ((Self-Regulation

– دهان یکی از قوی‌ترین مسیرهای آرام‌سازی مغز است.

– وقتی کودک مضطرب، هیجان‌زده یا خسته باشد، بدنش به‌طور طبیعی روش مکیدن/جویدن را فعال می‌کند.

۲. کمبود ورودی حسی ((Under-responsive

– برخی کودکان دریافت حسی کمتر از حد معمول دارند.

– برای "بیدار نگه داشتن" مغز دنبال ورودی قوی‌تر می‌گردند.

۳. جستجوی حسی دهانی ((Sensory Seeking

– برخی کودکان ذاتاً حس دهانی بیشتری می‌طلبند: ادامه دارد...



معرفی کتاب طاعون

طاعون رمانی نوشته آلبر کامو و از آثار کلاسیک ادبیات قرن بیستم که در سال ۱۹۴۷ منتشر شد. این رمان داستان شیوع بیماری مرگبار طاعون در شهر اوران الجزایر است که شهر را ویران و جامعه را در بحران عمیقی فرو می‌برد. داستانی تکان‌دهنده از تاب‌آوری و امید انسان در مواجهه با وحشتی بی‌پایان. کامو از اپیدمی وبا که بخش بزرگی از جمعیت اوران را در سال ۱۸۴۹ کشت، به عنوان منبع استفاده کرد، اما رمان را در دهه ۱۹۴۰ روایت می‌کند. رمان طاعون، علیرغم اعتراض کامو به این عنوان، یک اثر کلاسیک اگرستانسیالیستی محسوب می‌شود.

طاعون

آلبر کامو در کتاب طاعون، اتفاقات شهری را به تصویر می‌کشد که بعد از شیوع بیماری طاعون، تمام راه‌های ارتباطی با آن قطع می‌شود. کامو در رمان طاعون به برر...

طاعون

کتاب طاعون، یکی از آثار ادبی برجسته ی جهان و اثری فلسفی از آلبر کامو، رویدادهای عجیبی را گزارش می‌دهد که توصیف جامعه ای است بی هدف و بی‌پهلو، که هیچ تع...

طاعون

کتاب طاعون رمانی از آلبر کامو نویسنده ی صاحب نام فرانسوی است که در سال ۱۹۴۷ به چاپ رسید، این کتاب با ترجمه پرویز شهدی در نشر به سخن منتشر شده است. مع...

مردم شهر اوران در چنگال طاعونی مرگبار گرفتار شده‌اند که قربانیان خود را به مرگی سریع و هولناک محکوم می‌کند. ترس، انزوا و ترس از مکان‌های بسته، آنها را مجبور به قرنطینه می‌کند. هر فرد به شیوه خود به این بیماری کشنده واکنش نشان می‌دهد: برخی خود را تسلیم سرنوشت می‌کنند، برخی به دنبال سرزنش می‌گردند و تعداد کمی در برابر وحشت مقاومت می‌کنند...

در میانه این بحران، شخصیت‌هایی مانند دکتر ریو (پزشکی فداکار)، ژان تارو (فیلسوفی جستجوگر) و ژوزف گران (کارمندی عادی) گروهی را تشکیل می‌دهند تا علیه بیماری و هرج و مرج ناشی از آن پیکار نمایند. کامو در این اثر استعاره‌ای عمیق خلق می‌کند و نشان می‌دهد که بشر در مواجهه با بلایایی چون جنگ، بیماری یا ستم، تنها دو گزینه پیش‌رو دارد: تسلیم محض یا مقاومت مسئولانه. حتی اگر تلاش‌ها به نتیجه قطعی منتهی نشود، همین همبستگی و پذیرش وظیفه اخلاقی در برابر رنج دیگران، پیروزی انسانی محسوب می‌شود.

برخی این طاعون را نماد شرارت‌های جمعی (مانند فاشیسم دوران کامو) تفسیر می‌کنند. پیام کلیدی رمان این است: در جهانی آکنده از پوچی و رنج، مقاومت متعهدانه و ایثار انسانی تنها پاسخی است که به زندگی معنا می‌بخشد.

اوران و اطراف آن پیش از انتشار رمان کامو، چندین بار دچار بیماری شدند. طبق یک مطالعه دانشگاهی، اوران در سال‌های ۱۵۵۶ و ۱۶۷۸ توسط طاعون خیارکی نابود شد، اما هرگز هیچ‌یک از شیوع‌های بعدی به ابعاد آن اپیدمی عظیم رمان نزدیک نشد. این رمان بر ناتوانی شخصیت‌های منفرد در تأثیرگذاری بر سرنوشت خود تأکید دارد. لحن روایت شبیه به آثار کافکا است، به ویژه در رمان محاکمه که جملات منفرد آن به طور بالقوه معانی متعددی دارند؛ مطالب اغلب به طور کنایه‌آمیزی به عنوان تمثیل‌های آشکاری از آگاهی پدیدارشناختی و شرایط انسانی طنین‌انداز می‌شوند.

خواص طالبی ☺؛ گنجینه تابستانی از خواص بین‌نظیر برای سلامت بدن



ادامه از شماره قبل:

عطش را کاهش می‌دهد و برای روزهای گرم تابستان ایده‌آل است.

ادرارآور است و به از بین بردن سنگ کلیه کمک می‌کند.

ملین (نرم‌کننده) است و برای رفع یبوست کاربرد دارد. خوردن طالبی بعد از غذا برای درمان کم‌خونی مفید است.

مسکن معده‌درد است و برای افرادی که مشکلات گوارشی دارند مناسب است.

پیشگیری از ناتوانی جنسی از دیگر خواص آن در طب سنتی است.

منبع خوبی برای کلژن‌سازی و سلامت پوست به شمار می‌آید.

بر اساس آموزه‌های طب سنتی، مناسب‌ترین زمان مصرف طالبی بین دو وعده غذایی است و هرگز نباید ناشتا یا همراه با غذا مصرف شود.

خواص ماکادامیا؛ آجیل روغنی خاص و فواید آن برابوست و سلامت

خواص طالبی ☺؛ گنجینه تابستانی از خواص بین‌نظیر برای سلامت بدن

نحوه مصرف بهینه طالبی و نگهداری از آن

طالبی به دلایل تغذیه‌ای بسیار متنوعی قابل استفاده است: مصرف به عنوان میان وعده

ساده‌ترین راه، خوردن طالبی به صورت تکه‌های خنک شده به تنهایی است.

سالاد میوه

طالبی را می‌توان همراه با سایر میوه‌های تابستانی به عنوان یک سالاد میوه رنگی و خوشمزه سرو کرد.

اسموتی و شیک

طالبی با ماست، شیر یا شیر بادام ترکیب می‌شود و یک اسموتی مغذی و گوارا می‌سازد.

سس و سالاد شور

از طالبی می‌توان در تهیه سس‌های مخصوص سالاد یا همراه با سبزیجات تازه استفاده کرد.

دسرها

طالبی جزو میوه‌های محبوب برای تهیه دسرها سرد، ژله و بستنی است.

طرز نگهداری

طالبی کامل و شسته‌نشده می‌تواند تا یک هفته در دمای اتاق (یا در جای خنک) نگهداری شود. پس از برش دادن، باید آن را در ظرف دربسته در یخچال نگهداری کنید. حتماً قبل از برش، پوست بیرونی طالبی را به خوبی بشوید تا هرگونه آلودگی و باکتری سطحی از بین برود.

خواص هندوانه، قرمز خوشمزه؛ تمام فواید برای قلب، ایمنی، بنبانی و ...

☞ موارد احتیاط و منع مصرف طالبی

با وجود خواص بی‌نظیر، مصرف طالبی برای همه افراد و در همه شرایط توصیه نمی‌شود. لازم است نکات زیر را جدی بگیرید:

این زنان بیشتر آلازایمر می‌گیرند



ادامه از شماره قبل:

نتایج نشان داد، زنان مبتلا به پارکینسون به‌طور قابل‌توجهی پلاک‌های آمیلوئیدی بیشتری نسبت به مردان دارند همچنین بیش از نیمی از زنان دارای تجمع زیاد این پلاک‌ها بودند، در حالی که این میزان در مردان حدود ۴۰ درصد بود.

حتی پس از در نظر گرفتن عواملی مانند سن و وجود ژن «APOE ε۴» که خطر ابتلا به آلازایمر را به‌شدت افزایش می‌دهد، زنان همچنان بیش از دو برابر مردان احتمال داشت که دچار تجمع گسترده پلاک‌های آمیلوئیدی باشند.

اریکا درایور-دانکلی، سرپرست این پژوهش گفت: این یافته‌ها نشان می‌دهد، زنان از نظر زیستی ممکن است در صورت ابتلا به پارکینسون، آسیب‌پذیری بیشتری نسبت به تغییرات مغزی مرتبط با آلازایمر داشته باشند.

این زنان بیشتر آلازایمر می‌گیرند
با این حال، یکی از یافته‌های جالب پژوهش این بود که افزایش پلاک‌های آمیلوئیدی لزوماً با افت محسوس حافظه یا تشخیص بیشتر زوال عقل ناشی از آلازایمر همراه نبود. زنان و مردان در آزمون‌های شناختی عملکرد تقریباً مشابهی داشتند، با وجود اینکه زنان آسیب‌شناسی مغزی بیشتری نشان می‌دادند.

پژوهشگران چند توضیح احتمالی برای این موضوع مطرح کردند؛ نخست اینکه ممکن است تعداد شرکت‌کنندگان برای آشکار شدن تفاوت‌های ظریف شناختی کافی نبوده است. احتمال دیگر این است که احتمالاً برخی زنان از «ذخیره شناختی» بیشتری برخوردار بودند؛ قابلیت‌هایی که به مغز اجازه می‌دهد با وجود آسیب‌های بیشتر، عملکرد طبیعی خود را برای مدت طولانی‌تری حفظ کند.

این نتایج با پژوهش‌های پیشین درباره آلازایمر نیز همخوانی دارد، نتایج تحقیقاتی که نشان داده‌اند حتی زنانی که پارکینسون ندارند نیز معمولاً تغییرات مغزی شدیدتری مرتبط با آلازایمر نسبت به مردان تجربه می‌کنند. این موضوع احتمال وجود آسیب‌پذیری زیستی ویژه در زنان را تقویت خواهد کرد که در صورت ابتلا به پارکینسون اهمیت بیشتری پیدا می‌کند.

شناخت بهتر این تفاوت‌ها می‌تواند در آینده به بهبود مراقبت از بیماران کمک کند. اگر تحقیقات بعدی این یافته‌ها را تأیید کنند، پزشکان خواهند توانست زنان مبتلا به پارکینسون را که در معرض خطر بالاتر تغییرات مرتبط با آلازایمر قرار دارند، زودتر شناسایی کرده و وضعیت حافظه و عملکرد شناختی آنان را با دقت بیشتری پایش کنند.



England Facing Children's Mental Health 'Crisis' as Referrals Hit 1mln



ensuring all young people can access high-quality conversations about their mental health needs, when it matters most.”

The report also found that the increased demand for children's mental health services was driven partly by a growth in referrals for suspected autism and neurodevelopmental conditions, with these children being most likely to face some of the longest waits.

Previous research by the Royal College of Nursing found that children and young people in England having a mental health crisis were spending up to three days in an A&E unit before being given a bed in a specialist unit.

The analysis also found that although more children were waiting in the system, with proportionally fewer having their referral closed, the number left waiting longer for support surged in 2024-25. More than 60,000 children were waiting more than two years for support, an increase from more than 44,000 children the previous year.

“These are not just numbers, but children whose lives have been put on hold for months and, in some cases, years waiting for support they urgently need,” de Souza added.

“While there have been some encouraging signs, with more children receiving support last year, it is hard to ignore the colossal challenge facing mental health services, as demand outpaces system capacity and funding,” she said.

“The way we look to support young people's mental health must change – we cannot address mental health alone in isolation; improving children's wellbeing requires action across government,” she added.

“At the same time, there must be a shift in how we approach children's mental health with greater focus on joined up services across health, education and social care to ensure children are getting the help they need in schools and the community. Only then will we stop asking ‘What is wrong?’, but rather ‘How can we help?’” de Souza

Life after death from the perspective of Christianity

حیات پس از مرگ از نگاه مسیحیت

Since the human soul is immortal, death is not the final and complete end of human life. There is also life after death, the main elements of which are the Day of Judgment, the resurrection of the dead, and the transfer of individuals to heaven or hell according to their good or bad deeds on earth.

Therefore, the Christian description of life after death is essentially no different from the explanation of Judaism or Islam or even Zoroastrianism. But the details of this issue are not the same.

As has been said in its place, when the human body is destroyed by death, the soul remains, and when the world reaches its final end, the resurrection of the dead occurs. In this resurrection, the souls of all humans are united with their bodies, and human individuals are resurrected with all their characteristics. Exactly when the end of the world and the subsequent resurrection of the dead will come is known only to God and depends on His will and will; But the Bible indicates that the final end will come with the reappearance of Jesus as the judge of all human deeds and the universal teaching of the Gospel through him after the complete conversion of the Jews to Christianity and the occurrence of extraordinary and unusual events in nature.

The end of the world will mark the arrival of the final day of judgment. On the day of judgment, all souls will be united with their bodies and appear before God to be evaluated for the deeds they have done during their earthly lives. Those whose deeds were in accordance with the teachings of Jesus will be sent to heaven, and those who have been impious and sinful will be sent to hell. Hell is a place of eternal punishment and a place of permanent separation from God, while heaven is a place or state of bliss through closeness and proximity to Him.

In answering the question, “What happens to the soul of a person in the intermediate period, that is, during the period between the death of a person and the day of judgment, and where do the souls rest during this time?” Christianity believes in two types of judgment: special judgment and general judgment. The general judgment is the final judgment that will take place at the end of the world and will be held for all people. But before that, there is a special judgment, that is, a judgment for a specific person that will take place immediately after his physical death.

It is believed that if someone dies in the way of love for God and his fellow men, he will be cleansed of his sins and will immediately reach heaven, and also the soul of a person who has lived a sinful life and lived it in defiance of God will be immediately sent to hell. Those souls who, although they have been tainted with sin,

موهای زائد زنان چرا ایجاد می‌شود و چگونه درمان می‌شود؟



مژده شرف عاشوری

موی زائد یا هیرسوتیسم (hirsutism) وضعیتی است که منجر به رشد اضافی موهای تیره یا زبر در زنان می‌شود. الگوی رشد موی زائد شبیه به الگوی مردانه است. ممکن است این موها در صورت، سینه، پشت و سایر قسمت‌های بدن که معمولاً در زنان مو رشد نمی‌کند، ظاهر شوند. در هیرسوتیسم، رشد اضافی مو اغلب به دلیل هورمون‌های مردانه اضافی به نام آندروژن‌ها رخ می‌دهد.

در این مقاله از مجله سلامت درمان‌ده می‌توانید با علت رشد موهای زائد زنان و روش‌های درمان آن به طور کامل آشنا شوید.

جدول محتوا

موهای زائد زنان کجاست؟

موهای زائد صورت زنان نشانه چیست؟

سندروم تخمدان پلی‌کیستیک (PCOS)

سندروم کوشینگ

هیپرپلازی مادرزادی غدد فوق کلیوی

تومورها

مصرف برخی داروها

چاقی

بارداری

اختلالات تیروئید

چه زمانی موهای زائد صورت زنان با ریزش مو همراه می‌شود؟

علت موهای زائد گردن زنان

علت موهای زائد شکم زنان

علت موهای زائد چانه زنان

علت موهای زائد بدن زنان

علت رویش مو در ناحیه تناسلی زنان

بهترین روش اصلاح موهای زائد ناحیه تناسلی زنان حذف دائمی موهای زائد ناحیه تناسلی با طب سنتی

درمان موهای زائد هورمونی

اصلاح موهای زائد

استفاده از کرم روشن‌کننده موهای زائد

الکترولیز

درمان با لیزر و نور پالسی شدید (IPL)

کرم افلورنیتین

مصرف قرص‌های ضدبارداری خوراکی

استفاده از ضدآندروژن‌ها

عوارض تراشیدن موهای زائد زنان

سخن نهایی

سوالات متداول

تالارهای گفت‌وگو مرتبط با این مقاله

موهای زائد زنان کجاست؟

هیرسوتیسم به وجود موهای زبر یا تیره در قسمت‌هایی از بدن گفته می‌شود که معمولاً زنان در آن نواحی مو ندارند. رشد موهای زائد زنان در افرادی که اصالت مدیترانه‌ای یا خاورمیانه‌ای دارند، شایع‌تر است. این نواحی شامل موارد زیر هستند:

صورت... ادامه دارد...



توضیحات در سایت هفته نامه همسر

محمد یوسف صابری

خانه عشق

همسر

ISSN 2008-8124

SPOUSE

فرهنگی اجتماعی

شماره پیاپی : ۷۴۵ سال بیست و نهم
صاحب امتیاز و مدیر مسئول: **افسانه بونسی**
سر دبیر : فائزه خان جان خان

هینت تحریریه: دکتر والہ کردستانی(ش-ا) - مهدی نصرالهی- فاطمه صابری- سید مصطفی موسوی- زهرا اسودی- محمد جواد صابری- الهام اسودی- سعید سلامت- مهوش صابری- یعقوب کهریایی- نیره کهریایی- محمد یوسف صابری

تهران - خیابان اشرفی اصفهانی - باغ فیض میدان باغ فیض - خیابان قربانی شریف پلاک ۸ واحد ۵ کد پستی : ۱۳۷۳۱۵۷۹۹۶ - تلفن: ۴۴۶۰۸۶۷۲ - فکس: ۴۴۶۰۸۶۱۹

چاپخانه گلبرگ : صادق احمدی

ناظر چاپ: ۰۹۰۲۰۰۶۸۴۱۵

سایت : www.hamsarmagazine.ir

www.ashti.ir

برای دیدن برنامه های تلویزیون آشتی
از این بارکد ها استفاده نماید:



هم بقدر یک استکان



چای

گزارش تصویری خدمات و پذیرایی از زائران و مهمانان رهبر شهید در مسجد حمزه سید الشهداء(س) جمعیت قمی های مقیم تهران با مدیریت حاج محمدرضا جهانی و تلویزیون آشتی در مراسم تشییع رهبر شهید مصاحبه با مردم وثبت خاطراتشان



تصویر روی جلد حاج رضا خزائی و همسرش سید سادات رازقی از رزمندگان اسلام می باشد

